



1: Hoe blijf jij lekker werken nu en in de toekomst?
Daarover gaan jullie met elkaar in gesprek.
Bepaal jouw concrete stappen naar lekker werken.

- Lees elke vraag hardop voor.
- De speelduur is 45 minuten.
- Wie van jullie bewaakt de tijd? = aantal minuten
- Noteer jouw antwoorden in elk vak.



5: Welke stappen ga je morgen zetten, op weg naar lekker werken nu en in de toekomst?

-
-
-
-
-

Deel jullie antwoorden en geef elkaar een extra stap mee.

Schrijf jouw gekregen stap hier op.



4: Stap nu eens in de schoenen van jouw collega's of - als je leidinggevende bent - jouw medewerkers. Wat gun jij hen meer qua mentaal en fysiek fit zijn, meester zijn in het vak en/of meebewegen met alle ontwikkelingen?

En wat hebben zij dan nodig van jou en de organisatie? Schrijf dit op.

Deel jullie antwoorden en geef iedereen één tip. Schrijf jouw gekregen tip hier op.



2: Wie of wat heeft jou geïnspireerd in jouw loopbaan? En waarom?

Schrijf dit op.

Deel jullie antwoorden en stel je kort voor. Noteer hieronder de namen van jouw gesprekspartners.



3: Op welk terrein heb jij zelf het meest te winnen?

- Mentaal en fysiek fit zijn*
Voldoende mentale en fysieke energie om te werken
- Meester in je vak*
kennis en vaardigheden om je werk goed te doen
- Meebewegen*
jezelf ontwikkelen om veranderingen bij te blijven

Deel jullie antwoorden en geef iedereen één tip.

Schrijf jouw gekregen tip hier op.

En wat gun jij jezelf daarin? Schrijf dit op.